



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 6
Алексеева Г.А./

МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,93	5,97	8,65	59,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			360	11,17	13,97	48,55	325,95	2,10
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	25	0,34	2,65	2,01	33,23	0,94
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,01	4,10	7,33	82,40	3,65
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	115	10,02	11,24	16,67	207,97	8,41
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,26	0,69	1,03	12,81	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			491	17,02	18,93	49,93	441,15	13,24
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,72	7,47	24,96	190,11	0,10
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,80	2,78	13,60	98,83	0,02
Итого			323	11,59	10,38	52,06	348,94	1,02
Всего				40,38	43,78	166,04	1 186,54	19,36



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 6
Алексеева Г.А./

МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,97	3,33	8,29	78,66	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,18	2,10	25,82	138,85	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	11,87	15,83	46,29	366,66	1,00
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,80	2,47	36,82	1,16
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,55	4,80	8,27	94,63	4,25
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	16,73	17,66	16,89	293,19	8,52
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,88	1,76	2,64	32,82	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	14,91	64,58	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			678	27,09	28,02	68,68	639,04	14,22
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	145	7,04	6,77	30,85	212,93	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,54	4,16	18,60	134,43	0,03
Итого			388	12,70	10,93	57,97	383,36	1,26
Всего				52,26	55,28	188,44	1 459,56	19,48